Kaufland

Dla mnie w sam raz!

Zawsze przy piłce...

Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!

Warka Piwo 5,7% alk.
0,5 l puszka
9 + 3 gratis
zgrzewka

9 + 3 gratis

19,99
cena za 1 litr 3,33

34% taniej!
stara cena ~~22,99~~

Jacobs Velvet Kawa rozpuszczalna
200 g słoik

14,99
cena za 100 g 7,50

wody w organizmie i masy mięśniowej

Waga szklana
szkło hartowane 6 mm,
wyświetlacz LCD,
maks. obciążenie 150 kg,
wym.: 30 x 28 cm,
KGO 0,1246 PLN

Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!

39,99

Stek z karkówki na grill
w marynacie prowansalskiej, barbecue
1 kg

22% taniej!
stara cena ~~17,99~~

13,99

Artykuły prezentowane w gazecie reklamowej oznaczone są w sklepie hasłem Promocja

Wydanie 19. Oferta ważna od 10.05.12 do 16.05.12 lub do wyczerpania zapasów. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Za błędy w druku nie odpowiadamy.
www.kaufland.pl

Sanok
ul. Królowej Bony 10
Godziny otwarcia: pn. – sob. 7[00] – 22[00],
niedziela 9[00] – 20[00]

Akceptujemy karty płatnicze

Fryderyki 2011

Anna Rusowicz zdobyła cztery statuetki

Czytaj w środku

Kupuj dokładnie, ile chcesz!

Artykuły sypkie na wagę!
Szukaj w środku

DODATEK SPECJALNY

A: WRO 1: K: SAN 1

Polecamy
Stoiska
Mięso – stoisko z obsługą
Przede wszystkim świeżość!
42% taniej!
stara cena 6,99
Wątroba wieprzowa
najlepsza smażona bez soli
z dodatkiem cebuli
1 kg
3,99
21% taniej!
stara cena 13,99
Żeberka ekstra mięsne
najlepsze do gotowania
z kapustą kiszoną
lub pieczenia
1 kg
10,99
Drób – stoisko z obsługą
10% taniej!
stara cena 19,99
Rozbratel wołowy
z kością
1 kg
17,99
14% taniej!
stara cena 13,99
Kiełbaski wieprzowe ekstra
najlepsze na gorąco
lub z żurkiem
1 kg
11,99
Sery – stoisko z obsługą
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
OSM Myszków
Ser podlaski
100 g
1,59
cena za 1 kg 15,90
Udo z indyka
1 kg
23% taniej!
stara cena 12,99
9,99
33% taniej!
stara cena 2,99
Président
Ser ementalski
100 g
1,99
cena za 1 kg 19,90
37% taniej!
stara cena 4,79
Zanetti Ricotta
Ser owczy
100 g
2,99
cena za 1 kg 29,90
Oferta ważna od 10.05.12 do 16.05.12 lub do wyczerpania zapasów.

zawsze niskie ceny!

Pieczywo – samoobsługa

Drożdżówka
2 x 100 g opakowanie
20% taniej!
stara cena 2,39
1,89
cena za 100 g 0,95

Schulstad
Fitness Style
Chleb
różne rodzaje
390 g cena za 100 g 0,77
420 g cena za 100 g 0,71
sztuka
25% taniej!
stara cena 3,99
2,99

Pieczywo z naszej piekarni

Bułka grahamka
55 g sztuka
36% taniej!
stara cena 0,46
0,29

Bułka z dynią
79 g sztuka
20% taniej!
stara cena 0,99
0,79

Chleb drwalski
fitness
krojony, niekrojony
720 g sztuka
24% taniej!
stara cena 5,29
3,99
cena za 100 g 0,55

Garmażeria – samoobsługa

Suempol
Łosoś Norweski
wędzony
100 g
opakowanie
40% taniej!
stara cena 9,99
5,99

SuperFish
Pstrąg, Łosoś
w galarecie
150 g opakowanie
14% taniej!
stara cena 5,49
4,69
cena za 100 g 3,13

Nabiał – samoobsługa

Mlekovita
Favita
Ser sałatkowo-kanapkowy
różne zawartości tłuszczu
270 g sztuka
16% taniej!
stara cena 3,35
2,79
cena za 100 g 1,03

Milk Trade
Ser Janosika
wędzony, naturalny
280 g opakowanie
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
15,99
cena za 100 g 5,71

Wybierz to, co najlepsze!

Różnorodność apetycznych świeżych produktów sprawia, że chce się wszystkiego spróbować.

- Produkty trafiają do naszych sklepów **prosto od producentów.**
- Rygorystyczne kontrole i krótki czas dystrybucji zapewniają świeżość.
- Każdego dnia mamy kilka nowych dostaw.

Wszystko to gwarantuje absolutną świeżość!

Kaufland

Dla mnie w sam raz!

Sprzedaż w ilościach detalicznych. Za błędy w druku nie odpowiadamy.

Artykuły
Kupujesz tyle, ile potrzebujesz!
Zakupy zawsze udane!
43% taniej!
Ciastka Margaretki wiśniowe
100 g
0,79
cena za 1 kg 7,90
9% taniej!
stara cena 0,87
Petit Beurre
Herbatniki klasyczne
100 g
0,79
cena za 1 kg 7,90
34% taniej!
stara cena 1,20
Wafle kakaowe
100 g
0,79
cena za 1 kg 7,90
30% taniej!
stara cena 1,59
Choco Jelly
Cukierki
100 g
1,11
cena za 1 kg 11,10
29% taniej!
stara cena 2,69
Galaretki wiosenne
w czekoladzie
100 g
1,89
cena za 1 kg 18,90
Michałki śnieżkowe
Cukierki
z orzechami
arachidowymi
w białej polewie
100 g
21% taniej!
stara cena 2,29
1,79
cena za 1 kg 17,90
33% taniej!
stara cena 2,69
Michałki z Hanki
Cukierki czekoladowe
100 g
1,79
cena za 1 kg 17,90
34% taniej!
stara cena 1,69
Cukierki
Krówka Polska
mleczna
100 g
1,11
cena za 1 kg 11,10
Oferta ważna od 10.05.12 do 16.05.12 lub do wyczerpania zapasów.

na wagę!

Kupujesz tyle, ile potrzebujesz!

Frytki
100 g
33% taniej!
stara cena 0,58
0,39
cena za 1 kg 3,90

Kalafior
100 g
16% taniej!
stara cena 0,58
0,49
cena za 1 kg 4,90

Pierogi ruskie
100 g
33% taniej!
stara cena 0,58
0,39
cena za 1 kg 3,90

Mintaj
30% glazury
100 g
20% taniej!
stara cena 0,99
0,79
cena za 1 kg 7,90

Rodzynki sułtańskie
100 g
11% taniej!
stara cena 0,89
0,79
cena za 1 kg 7,90

Słonecznik łuskany
100 g
22% taniej!
stara cena 0,89
0,69
cena za 1 kg 6,90

Makaron krajanka
1 kg
18% taniej!
stara cena 2,70
2,19

Groch łuskany
połówki
100 g
35% taniej!
stara cena 0,34
0,22
cena za 1 kg 2,20

Spełniamy Państwa życzenia

Na naszym stoisku z artykułami sypkimi wszystko jest możliwe. Każdą rzecz, jaką mamy w asortymencie, możemy sprzedać w dowolnych, nawet najmniejszych ilościach. Dokładnie tyle, ile sobie Państwo życzą.

Duży wybór to jeden z atutów naszych marketów. Nie musisz już chodzić po różnych sklepach, by kupić wszystko, na co masz ochotę. W Kauflandzie znajdziesz wszystko pod jednym dachem. Możesz wybierać zarówno wśród produktów niedużych lokalnych zakładów, jak i artykułów dużych międzynarodowych firm.

www.kaufland.pl

Kaufland

Dla mnie w sam raz!

Sprzedaż w ilościach detalicznych. Za błędy w druku nie odpowiadamy.

Zachwyć się

Zawsze oszczędzam!

ABC każdej kuchni

Knorr Na Bogato!
Gorący kubek
różne rodzaje
29/31/35/37/39 g
cena za 100 g 5,14/4,81/4,26/4,03/3,82
opakowanie
25% taniej!
stara cena 1,99
1,49

Aardo
Pasztet
wieprzowy, drobiowy
510 g słoik
28% taniej!
stara cena 3,49
2,49
cena za 1 kg 4,88

Vitae d'Oro
Chrzan stołowy
tarty
160 g słoik
7% taniej!
stara cena 1,29
1,19
cena za 100 g 0,74

Hellmann's
Sos
chili, barbecue
250 ml opakowanie
34% taniej!
stara cena 4,99
3,29
cena za 100 ml 1,32

Winiary
Ziarenka Smaku Przyprawa
200 g opakowanie
tanio!
2,59
cena za 100 g 1,30

Primerosa
Oliwki bez pestek
czarne, zielone, zielone z papryką
455 g/935 g słoik
duży słoik
10% taniej!
stara cena 7,85
6,99
cena za 100 g 1,54

ABC każdej kuchni

PMB
Konserwa turystyczna
300 g puszka
25% taniej!
stara cena 3,33
2,49
cena za 1 kg 8,30

Kresto
Orzechy
laskowe, włoskie
500 g opakowanie
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
18,99
cena za 100 g 3,80

Nestle
Płatki kukurydziane
500 g + 20% gratis
opakowanie
20% gratis
7% taniej!
stara cena 6,49
5,99
cena za 1 kg 9,98

Lubella
Makaron
uszka, kokardki małe
400 g opakowanie
25% taniej!
stara cena 3,99
2,99
cena za 1 kg 7,48

Blue Dragon
Sos
różne rodzaje
425 g słoik
28% taniej!
stara cena 6,99
4,99
cena za 100 g 1,17

Oferta ważna od 10.05.12 do 16.05.12 lub do wyczerpania zapasów.

naszymi niskimi cenami!

Produkt regionalny

Jakość z naszego regionu!

EvraFish
Szprot w oleju Winter
75/125 g opakowanie
18% taniej!
stara cena 3,29
2,69
cena za 100 g 2,15

Kawa/Herbata

Lipton Yellow Label
Herbata ekspresowa
25 torebek x 2 g opakowanie
4% taniej!
stara cena 4,39
4,19
cena za 100 g 8,38

Woseba
Mocca Fix Gold
Kawa mielona
500 g opakowanie
20% taniej!
stara cena 14,99
11,99
cena za 100 g 2,40

U nas wybór robi wrażenie!

Rozejrzyj się, a będziesz pod wrażeniem, jak wiele produktów spożywczych codziennego użytku można u nas kupić.

- Wybór jak w hipermarkecie.
- **Wysokiej jakości marki** własne po niezwykle korzystnych cenach.
- Marki handlowe znanych producentów **w cenach dyskontowych.**
- Produkty z naszego regionu.

Zaskakujemy Cię za każdym razem!

www.kaufland.pl

Słodycze/Przekąski

Mieszko
Cukierki Klejnoty
405 g opakowanie
11% taniej!
stara cena 13,49
11,99
cena za 100 g 2,96

Milka
Biszkopty z galaretką
oblane mleczną czekoladą, różne smaki
128 g cena za 100 g 2,25
147 g cena za 100 g 1,96
opakowanie
27% taniej!
stara cena 3,99
2,88

Nimm2
Lizaki z sokiem owocowym
80 g opakowanie
12% taniej!
stara cena 4,99
4,39
cena za 100 g 5,49

Lorenz
Crunchips X-Cut
Chipsy
różne smaki
150 g opakowanie
20% taniej!
stara cena 4,99
3,99
cena za 100 g 2,66

Mrożonki – samoobsługa

Chłodnia Białystok
Kluski śląskie
500 g opakowanie
20% taniej!
stara cena 4,99
3,99
cena za 1 kg 7,98

Koral
Lody koktajlowe
różne smaki
750 ml opakowanie
20% taniej!
stara cena 9,99
7,99
cena za 1 litr 10,65

Oerlemans Foods
Jagody
300 g opakowanie
25% taniej!
stara cena 11,99
8,88
cena za 1 kg 29,60

Kaufland
Dla mnie w sam raz!

Sprzedaż w ilościach detalicznych. Za błędy w druku nie odpowiadamy.

Superoferta

Kupuję po polsku!

Napoje

Tymbark Aseptic
Napój
jabłko-mięta
jabłko-wiśnia
0,5 l butelka

15% taniej!
stara cena 1,99
1,69
cena za 1 litr 3,38

1/2 litra piwa zawiera 25 g czystego alkoholu etylowego. Sprzedaż alkoholu osobom do lat 18 jest przestępstwem.

Paulaner
Piwo 5,5% alk.
butelka bezzwrotna
4 x 0,5 l opakowanie

12% taniej!
stara cena 20,49
17,99
cena za 1 litr 9,00

Napoje

Jurajska Krzyś
Napój gazowany
pomarańczowy
1,5 l butelka

31% taniej!
stara cena 2,19
1,49
cena za 1 litr 0,99

Fortuna
Sok 100%
zielony grejpfrut
bez cukru
1 l karton

18% taniej!
stara cena 4,29
3,49

1/2 litra piwa zawiera 25 g czystego alkoholu etylowego. Sprzedaż alkoholu osobom do lat 18 jest przestępstwem.

Tyskie Gronie
Piwo 5,6% alk.
0,65 l butelka bezzwrotna

12% taniej!
stara cena 3,99
3,49
cena za 1 litr 5,37

1/2 litra piwa zawiera 25 g czystego alkoholu etylowego. Sprzedaż alkoholu osobom do lat 18 jest przestępstwem.

Tatra Pils
Piwo 6% alk.
puszka
6 x 0,5 l
zgrzewka

12% taniej!
stara cena 14,79
12,99
cena za 1 litr 4,33

Artykuły dla dzieci

Lovela
Proszek 1,8 kg
cena za 1 kg 9,99
lub **Płyn do prania tkanin delikatnych 1,5 l**
cena za 1 litr 11,99
różne rodzaje
opakowanie

18% taniej!
stara cena 21,99
17,99

Hipp
Obiadek
różne rodzaje
250 g sztuka

25% taniej!
stara cena 7,99
5,99
cena za 100 g 2,40

Artykuły papierowe/Środki higieny

Foxy Asso Ultra
Ręcznik kuchenny
3-warstwowy
2 rolki
opakowanie

28% taniej!
stara cena 6,99
4,99
cena za 1 szt. 2,50

Lambi
Papier toaletowy
3-warstwowy
8 rolek opakowanie

22% taniej!
stara cena 11,39
8,88
cena za 1 szt. 1,11

Oferta ważna od 10.05.12 do 16.05.12 lub do wyczerpania zapasów.

dla wymagających!

Chemia gospodarcza/Środki czystości

Silan
Płyn do płukania tkanin 1 l
lub Silan Perfume, Royal 900 ml
różne zapachy
butelka
5% taniej!
stara cena 7,29
6,89

Jan Niezbędny
Ściereczki uniwersalne
jak bawełna
5 sztuk
opakowanie
20% taniej!
stara cena 4,99
3,99
cena za 1 szt. 0,80

Calgon
Środek do zmiękczania wody
Żel 750 ml
lub tabletki 24 sztuki
lub proszek 1 kg
opakowanie
13% taniej!
stara cena 22,99
19,99

Ludwik
Płyn do mycia naczyń
różne rodzaje
1 kg butelka
11% taniej!
stara cena 4,39
3,89

Ajax
Backing Soda, Floral Fiesta
Płyn uniwersalny
różne rodzaje
1 l butelka
22% taniej!
stara cena 6,99
5,39

Bref Tornado
Żel do WC
Ocean, Pine, Citrus
750 ml butelka
27% taniej!
stara cena 10,99
7,99
cena za 1 litr 10,65

Zakupy to prawdziwa atrakcja

Przy okazji najbliższych zakupów rozejrzyj się koniecznie po naszym dziale drogeryjnym. Naprawdę warto.

- Wielki wybór.
- Dyskontowe niskie ceny.
- Artykuły zapewniające urodę, zdrowe życie i dużo więcej: wszystko dla dzieci, środki czystości i do prania, szeroka paleta karm dla zwierząt.

Różnorodność, która przekonuje i przynosi korzyści klientom!

www.kaufland.pl

Kosmetyki

Kanion
Płyn po goleniu
Gold,
100 ml sztuka
19% taniej!
stara cena 10,99
8,88

Eveline
Bio Hyaluron
Krem
30+, 40+, 50+, 60+
50 ml sztuka
32% taniej!
stara cena 16,99
11,49
cena za 100 ml 22,98

Colgate
Płyn
500 ml sztuka
32% taniej!
stara cena 15,99
10,77
cena za 100 ml 2,15

Palmolive
Żel pod prysznic
różne rodzaje
750 ml sztuka
39% taniej!
stara cena 20,99
12,69
cena za 100 ml 1,69

Trzy Zioła
Szampon do włosów
suchych, tłustych
250 ml sztuka
25% taniej!
stara cena 3,99
2,99
cena za 100 ml 1,20

Garnier Mineral Active
Dry/Invisi/Clean Sensation
Dezodorant
w sprayu 150 ml
cena za 100 ml 5,26
roll-on 50 ml
cena za 100 ml 15,78
różne rodzaje
sztuka
5% taniej!
stara cena 8,39
7,89

Artykuły dla zwierząt

Chipsi Plus
Ściółka dla gryzoni
Apple, Citrus
15 litrów
opakowanie
16% taniej!
stara cena 5,99
4,99
cena za 1 litr 0,33

Kitekat
Pokarm dla kotów
w saszetce
różne rodzaje
4 x 100 g zestaw
6% taniej!
stara cena 4,29
3,99
cena za 1 kg 9,98

Kaufland
Dla mnie w sam raz!

Sprzedaż w ilościach detalicznych. Za błędy w druku nie odpowiadamy.

Gwarancja
Cenię jakość!
Zestaw do badmintona
2 rakietki + 1 lotka
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
4,99
Ściany boczne do pawilonu 3 x 3 m
z PE, wodoodporne, trwałe, z 4 oknami, elementy mocujące w zestawie, kolor biały, wym. 295 x 198 cm
2 sztuki
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
39,99
Basen rodzinny
2 komory powietrzne, z zaworem spustowym, wym. 262 x 175 x 50 cm
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
89,99
Materac dmuchany neonowy
z PVC, 3 komory powietrzne, 2 mocne uchwyty, łatki naprawcze w komplecie, maks. obciążenie 90 kg, wym. 177 x 61 x 20 cm
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
14,99
Hamak
100% bawełny z wyściółką piankową, maks. obciążenie 100 kg, zawiera futerał, wym. 70 x 55 x 50 cm
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
69,99
Basen z daszkiem
z PVC, 6 komór powietrznych, łaty naprawcze w komplecie, dach zapewnia ochronę przeciwsłoneczną, wym. bez dachu 101 x 26 cm
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
29,99
Zjeżdżalnia wodna
z PVC, podłączenie do standardowych węży ogrodowych, łatki naprawcze w komplecie, wym. 500 x 90 cm
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
54,99
3 LATA GWARANCJI
Lodówka turystyczna
elektryczna 12 V, chłodzenie do 18°C poniżej temp. otoczenia, poj. 30 l, wym. 39,5 x 29,5 x 44,5 cm
KGO 0,24564 PLN
21% taniej!
stara cena 189,90
149,90
Materac dmuchany
z PVC, 2 komory powietrzne, łatki naprawcze w komplecie, wym. 174 x 68 cm
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
22,99
Lodówka turystyczna
poj. ok. 16 l, wym. 31 x 20,5 x 37,5 cm
30% taniej!
stara cena 49,99
34,99
Basen dla dzieci
przezroczysty, z PVC, wym. ok. 188 x 48 cm
12% taniej!
stara cena 79,99
69,99
Oferta ważna od 10.05.12 do 16.05.12 lub do wyczerpania zapasów.

udanych zakupów!

Rower CTB męski
stalowa rama i widelec, obręcze 26", 18 biegów Shimano, hamulce V-brake, bagażnik, błotniki, komplet oświetlenia

Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!

499,90

Rower AMT
rama stalowa amortyzowana, widelec amortyzowany, obręcze aluminiowe 26" typ V, 18 biegów Shimano, hamulce przednie tarczowe, tylne V-brake

Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!

599,00

Klakson rowerowy dziecięcy
figurki zwierząt, różne modele

Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!

6,99

Zestaw dziecięcy w plecaku
kask, 2 nakolanniki, 2 nałokietniki

Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!

49,99

Pistolet 2 w 1
na wodę i naboje, poj. zbiornika na wodę 250 ml, 3 naboje z pianki, dł. pistoletu 41 cm

Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!

34,99

BRESSER
Lornetka
z etui, powiększenie 7 – 21, śr. obiektywu 40 mm, pole widzenia liniowe 73 m/1000 m

Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!

99,99

K Classic
Blok notatnikowy
A4, w kratkę, w linię, gładki
50 kartek

17% taniej!
stara cena 2,29
1,89

K Classic
Wkłady do segregatora
A4, w kratkę lub w linie
50 kartek

20% taniej!
stara cena 2,49
1,99

3 LATA GWARANCJI

Latarka LED
teleskopowa, dł. 16,5 – 54,5 cm, 360°, latarka LED moc 0,3 W, baterie w zestawie
KGO 0,0089 PLN

Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!

39,99

Rozdzielacz podwójny
z 2 portami USB, zasilanie 12 V, wym. 21,5 x 17 x 8 cm

Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!

29,99

Tylko jakość budzi zaufanie!

Podczas zakupów w Kauflandzie możesz być pewien: w przypadku wszystkich produktów **wybierasz wysoką jakość!**

- Gwarantujemy to, współpracując tylko z **najlepszymi dostawcami**.
- Wysokiej jakości są i produkty naszych marek własnych, i markowe produkty znanych firm.

Wszystkie te artykuły sprzedajemy po naprawdę niskich cenach, dlatego możesz korzystać ze wszystkich zalet Kauflandu.

www.kaufland.pl

Kaufland
Dla mnie w sam raz!

Koszt gospodarowania odpadami obejmujący koszty zbierania, przetwarzania, recyklingu albo innego niż recykling ...

epay

Sprzedaż w ilościach detalicznych. Za błędy w druku nie odpowiadamy.

Udane zakupy

Zawsze oszczędzam!

Szorty
dziewczęce lub chłopięce, 100% bawełny, elastyczny pas z regulacją szerokości, różne wzory i kolory, rozm. 110/116 – 146/152
2 pary
29,99

Koszulka na ramiączkach
dziewczęca lub chłopięca, 100% bawełny, różne wzory i kolory, rozm. 110/116 – 146/152
3 sztuki
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
27,99

Figi damskie
melanż: 95% bawełny, 5% elastanu, paski: 62% poliestru, 32% bawełny, 6% elastanu, różne wzory, rozm. 36/38 – 48/50
2 pary
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
14,99

Podkoszulek damski
melanż: 95% bawełny, 5% elastanu, paski: 62% poliestru, 32% bawełny, 6% elastanu, różne wzory, rozm. 36/38 – 48/50
2 sztuki
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
24,99

Koszulka dziewczęca
na ramiączkach, 100% bawełny, różne wzory i kolory, rozm. 110/116 – 146/152
3 sztuki
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
27,99

Legginsy damskie
długie, 92% poliamidu, 8% elastanu, 60 den, 3 kolory: biały, czarny i niebieski, rozm. S – XL
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
9,99

Stopki damskie
70% bawełny, 25% poliestru, 5% elastanu, różne wzory i kolory, rozm. 35/38 – 39/42
męskie rozm. 39/42 – 43/46
10 par
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
19,99

Stopki męskie frotté
60% poliestru, 31% bawełny, 8% polipropylenu, 1% elastanu, różne kolory, rozm. 39/42 – 43/46
damskie rozm. 35/38 – 39/42
5 par
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
12,99

Stopki niemowlęce
72% bawełny, 23% poliamidu, 5% elastanu, różne wzory i kolory, rozm. 62/68 – 86/92
3 pary
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
5,99

Stopki dziecięce
72% bawełny, 23% poliamidu, 5% elastanu, różne wzory i kolory, rozm. 23/26 – 31/34
3 pary
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
7,99

Poduszka na krzesło
50% bawełny, 50% poliestru, z 4-punktowymi przeszyciami, różne wzory i kolory, wym. 40 x 40 x 8 cm
2 sztuki
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
14,99

Koc polarowy
z nadrukiem, 100% poliestru, różne wzory i kolory, wym. 130 x 170 cm
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
19,99

Oferta ważna od 10.05.12 do 16.05.12 lub do wyczerpania zapasów.

w dobrej cenie!

Chustka bandana
różne wzory i kolory
Oferta specjalna – Do wyczerpania zapasów!
4,99

Baleriny damskie
różne kolory, rozm. 37 – 41
Oferta specjalna – Do wyczerpania zapasów!
19,99

Sandały dziewczęce lub chłopięce
elastyczne, wytrzymałe,
różne wzory i kolory, rozm. 28 – 32
Oferta specjalna – Do wyczerpania zapasów!
29,99

Sandały damskie
wys. obcasa ok. 5 cm,
różne kolory, rozm. 37 – 41
Oferta specjalna – Do wyczerpania zapasów!
29,99

3 lata gwarancji
Lampka
[illegible]
KGO 0,007 PLN
Oferta specjalna – Do wyczerpania zapasów!
14,99

3 lata gwarancji
Budzik podróżny
czas, data, temperatura,
bateria w zestawie 1x CR2025
KGO 0,00623 PLN
Oferta specjalna – Do wyczerpania zapasów!
14,99

Luminarc
18 elementów
Oferta specjalna – Do wyczerpania zapasów!
Komplet obiadowy *Feston*
z białego szkła hartowanego,
6 talerzy obiadowych śr. 25 cm,
6 talerzy głębokich śr. 21 cm,
6 talerzy deserowych śr. 19 cm
64,99

3 lata gwarancji
SUPERIOR
Radio podwieszane z CD
programowalny odtwarzacz
CD/CD-R, podświetlany
wyświetlacz LCD, alarm i funkcja
zegara, radio FM z cyfrowym
wyświetlaczem, w zestawie pilot
KGO 0,24475 PLN
Oferta specjalna – Do wyczerpania zapasów!
149,90

VARTA
Oferta specjalna – Do wyczerpania zapasów!
Baterie alkaliczne
AA LR06 lub AAA LR03
8 sztuk
8,99

Płyty DVD+R
poj. 4,7 GB,
prędkość
zapisu 16x
10 sztuk
9,99

Verbatim
Płyty CD-R
poj. 700 MB, 80 min,
prędkość zapisu 52x
Oferta specjalna – Do wyczerpania zapasów!
10 sztuk
5,99

Dla mnie w sam raz!

Co to znaczy? Kaufland doskonale łączy zalety dyskontów i hipermarketów.

- Nie musisz jechać do dyskontu – u nas znajdziesz wysoką jakość w niskich dyskontowych cenach.
- **Oszczędzasz czas, bo zakupy są szybkie.**
- A dodatkowo – **stoiska z obsługą, ogromny wybór i promocje!**

W hipermarketach – za długo, w dyskontach – za mały wybór. U nas – w sam raz! Do tego mnóstwo artykułów polskich i regionalnych i gwarantowana świeżość!

www.kaufland.pl

Kaufland
Dla mnie w sam raz!

Sprzedaż w ilościach detalicznych. Za błędy w druku nie odpowiadamy.

ePay · VISA · VISA Electron

Dostępne w sklepach sieci Kaufland

Dostępne w sklepach sieci Kaufland

Dostępne w sklepach sieci Kaufland

Beyoncé najpiękniejsza na świecie

Magazyn „People" po raz kolejny ogłosił listę najpiękniejszych ludzi świata. Pierwsze miejsce wśród kobiet zajęła na niej Beyoncé, 30-letnia piosenkarka i ulubienica plotkarskich mediów. Gwiazda stwierdziła, że faktycznie czuje się obecnie piękniejsza niż kiedykolwiek, ale powodem tego jest przede wszystkim przyjście na świat jej córeczki Blue Ivy, dzięki której naprawdę znalazła swoje miejsce na świecie. „Kiedyś nie wyobrażałam sobie, że mogę nie zakładać szpilek" – tak m.in. powiedziała Beyoncé o swojej zmianie priorytetów dotyczących urody i sposobu ubierania się. Teraz twierdzi, że chodzenie na niskim obcasie dostarcza jej równie wiele radości. Na liście „People" drugie i trzecie miejsce zajęły odpowiednio Sofia Vergara i Charlize Theron.

zdj. Medium

Fryderyki 2011

Cztery statuetki dla Ani Rusowicz i tylko jedna mniej dla Zakopowera, tak wyglądało rozdanie najważniejszych Fryderyków minionego roku. Zakopower triumfował w kategorii Grupa Roku, Album Roku Folk za krążek "Boso" oraz Piosenkę Roku „Boso". Ania Rusowicz, która odkrywa na nowo stary, dobry bigbit, [illegible] zgarnęła Fryderyka sprzed nosa Monice [illegible] kategorii Wokalistka Roku. Triumfalnie powracała na scenę jeszcze trzy razy, odbierając wyróżnienie Akademii Fonograficznej za Album Pop Roku – „Mój Big-Bit", Muzyczną Produkcję Roku oraz Fonograficzny Debiut Roku. Wokalistą Roku Akademia mianowała Kubę Badacha, a Kompozytorem Roku Seweryna Krajewskiego, który był wielkim nieobecnym gali. Kasia Nosowska nie pozwoliła odebrać sobie pola w kategorii Autor Roku. Zasłużenie, jeśli wziąć pod uwagę fakt, że to już jej 30. Fryderyk! Monika Brodka na pocieszenie dostała Fryderyka za teledysk do „Krzyżówki dnia", a Aga Zaryan i jej „Księga olśnień" nie miała sobie równych w kategorii Piosenka Poetycka.

Specjalne Złote Fryderyki trafiły w ręce Marka Karewicza, Tomasza Stańki i Wojciecha Kilara. Statuetki rozdano także w kategoriach jazzu i muzyki poważnej. W kategorii albumu zagranicznego nie było niespodzianek – wygrała Adele z albumem „21". Największą przegraną tegorocznej edycji niewątpliwie została Julia Marcell, która startowała z siedmioma nominacjami. Fryderyki wręczono po raz osiemnasty, ale po raz [illegible] gala odbyła się w Teatrze Dramatycznym [illegible] Grażyna Torbicka i Piotr Metz.

serwis informacyjny: AKPA, zdj.: AKPA (6)

Urodziny na meczu NBA

Do niecodziennej owacji doszło 22 kwietnia na meczu NBA, na którym drużyna Los Angeles Lakers zmierzyła się z zespołem Oklahoma City Thunder. Kiedy ogłoszono, że obecny na sali Jack Nicholson właśnie tego dnia skończył 75 lat, kibice obu drużyn zgotowali mu ogromną owację. O wspaniałych rolach hollywoodzkiego gwiazdora, Oscarach i innych nagrodach, które zdobył, a także o jego romansach można mówić godzinami. Tym razem jednak warto właśnie zatrzymać się nad inną jego pasją – miłością do koszykówki oraz drużyny Los Angeles Lakers, której wiernie kibicuje od lat siedemdziesiątych XX w. Już sam fakt, że to na meczu ukochanej drużyny spędził część urodzinowego dnia, mówi sam za siebie, a warto wiedzieć, że tak samo było pięć lat temu, gdy obchodził okrągłe 70. urodziny. Jack wstał i podziękował za wspaniałą owację zebranym w arenie Staples Center uśmiechem oraz uniesionymi rękami. A potem znów usiadł na swoim plastikowym krzesełku w pierwszym rzędzie. Tam gwiazdor czuje się po prostu kibicem.

zdj. Medium

Trzej muszkieterowie

Co łączy Pawła Małaszyńskiego, Piotra Roguckiego i Mikołaja Krawczyka? Wszyscy trzej są aktorami, którzy grają w nowym serialu telewizyjnym „Misja: Afganistan", oraz... wokalistami. Paweł Małaszyński jest wokalistą zespołu „Cochise", Piotr Rogucki liderem zespołu „Coma", a Mikołaj Krawczyk gra na gitarze i śpiewa w kapeli „Vintage". Natomiast w serialu „Misja: Afganistan" wszyscy trzej należą do tego samego plutonu, którego dowódcą jest Paweł Małaszyński, a ich przyjaźń rodzi się w wojskowym trudzie, na polu walki w czasie misji w Afganistanie.

zdj. AKPA

A. X 18 - WRO, DEB, WR2, STS, WA3 18

Dom bezpieczny dla dziecka

fot. Medium (2)

Zaczynający samodzielnie chodzić maluch poznawanie świata rozpoczyna od własnego domu. Naszym obowiązkiem jest uczynić wszystko, aby dom ten był dla niego całkowicie bezpieczny.

Niebezpieczna chemia

Najbardziej niebezpieczne miejsca w każdym domu to kuchnia, łazienka oraz różne domowe schowki. Przechowujemy w nich środki czystości, rozpuszczalniki, kleje oraz lekarstwa, których kolorowe opakowania przykuwają uwagę dziecka. Będąc z natury ciekawskie, chce ono wszystkiego dotknąć, a często także spróbować. Aby mieć pewność, że środki te nie znajdą się w zasięgu ręki naszej pociechy, trzymajmy je w zamykanych na klucz szafkach. Bezwzględnie unikajmy przechowywania substancji chemicznych w pojemnikach po artykułach spożywczych lub butelkach po napojach. Często zdarzają się zatrucia, także wśród osób dorosłych, spowodowane omyłkowym wypiciem przygotowanej w ten sposób „coli" lub „syropu". Nawet jeśli napiszemy na etykietce ostrzeżenie o prawdziwej zawartości butelki, napis ten może nie być w porę zauważony.

Sprzęt RTV/AGD

Interesującym i niezwykle kuszącym elementem sprzętu radiowo-telewizyjnego jest dla małych dzieci kabel. Telewizor, radio czy odtwarzacz DVD warto więc ustawić w takim miejscu, by maluch nie miał do kabla dostępu. Jeśli jest to niemożliwe, kable warto przymocować do ściany albo podłogi specjalnymi klamerkami, by nie kusiły dziecka. Może nie będzie wyglądało to estetycznie, ale z pewnością przyczyni się do bezpieczeństwa malucha. Sprzęt radiowo-telewizyjny powinien stać na solidnej szafce lub przeznaczonej do tego podstawce i też należy go odpowiednio zabezpieczyć, by nie został ściągnięty na podłogę.

W kuchni nie możemy stawiać żadnych naczyń na krawędzi stołu. Wszystko powinno być przesunięte jak najdalej w stronę ściany, by dziecko nie poparzyło się, nie skaleczyło i niczego nie ściągnęło na podłogę.

Narzędzia

Kolejnym potencjalnym zagrożeniem, jakie czyha na dziecko, są ostre narzędzia, młotki, gwoździe itp. Najlepiej trzymać je zamknięte w szafce, wysoko na półce lub w specjalnej walizce. Jeśli nie używamy tego typu przedmiotów na co dzień, można przechowywać je w piwnicy lub garażu. Pamiętajmy, by narzędzia odkładać po ich użyciu od razu na swoje miejsce. Wystarczy chwila nieuwagi, by dziecku stała się krzywda.

Artykuł sponsorowany przez:

»Kropelka«

Rośliny dla malucha

Nawet małe dzieci mogą się opiekować roślinami. Trzeba je tylko odpowiednio do tego zachęcić i dokładnie objaśnić, co powinny robić. Aby pielęgnacja roślin doniczkowych była również dobrą zabawą, warto kupić dziecku rośliny wyróżniające się jakimiś niezwykłymi cechami. Może to być na przykład mimoza, która pod wpływem dotknięcia składa swe listki, albo rosiczka, która żywi się owadami. Na przykładzie tych roślin dziecko łatwo zrozumie, że rośliny są żywymi organizmami, które wymagają opieki. Dziecko może również obserwować, jak rośnie fasolka. Wystarczy tylko słoiczek z wodą obwiązać gazą i położyć na niej kilka ziarenek fasoli. Szybko rosnąca roślinka sprawi radość każdemu maluchowi. Warto pamiętać, by z dala od dzieci trzymać rośliny, które swym sokiem mogą podrażnić skórę. Są to m.in. wilczomlecze i difenbachie. Niezbyt bezpieczne są także rośliny wydające silną woń, np. hiacynty, oraz kaktusy, zwłaszcza te z zakrzywionymi jak haczyki kolcami. Jeśli dziecko jest alergikiem, lepiej wcześniej zasięgnąć porady lekarza, czy można w domu trzymać wybraną roślinkę.

fot. Medium

REKLAMA

Reklama w gazecie i dystrybucja ulotek: tel. (71) 37 70 171 lub 499

Wąchock – stolica humoru

Wąchock leży ok. 50 km na północny-wschód od Kielc, na skraju Puszczy Świętokrzyskiej. Pod koniec XII w. osiedlili się tu mnisi z zakonu cystersów i zbudowali wspaniały klasztor, który jest jednym z najpiękniejszych przykładów architektury romańskiej w Polsce. Jest on udostępniony turystom do zwiedzania każdego dnia wraz z kościołem i cysterskim muzeum. Cystersi, oprócz modlitw, zajmowali się również hodowlą zwierząt, tkactwem i młynarstwem, a ich działalność miała duży wpływ na rozwój gospodarczy okolicy.

W czasie wojny Wąchock był ważnym ośrodkiem ruchu oporu. W okolicy działały grupy partyzanckie majora Henryka Dobrzańskiego „Hubala" i majora Jana Piwnika „Ponurego". To tutaj w 1988 r. odbył się pogrzeb tego ostatniego, którego prochy sprowadzono z Nowogródczyzny. Uroczystość stała się wówczas wielką manifestacją narodową i patriotyczną. Większo[illegible] promować Wąchock [illegible] roku Dni Wąchocka na wesoło oraz Ogólnopolski konkurs rysunku satyrycznego.

Kozłówka

Położona kilka kilometrów od Lubartowa Kozłówka należy z pewnością do największych atrakcji województwa lubelskiego. Pałac wzniesiony w stylu późnego baroku, na przełomie XIX i XX wieku został przebudowany przez Konstantego Zamoyskiego. Hrabia postawił sobie ambitny cel uczynienia z niego prawdziwie wielkopańskiej rezydencji. Wszędzie podkładano marmurowe kominki, [illegible] kaflowe piece i ozdobne parkiety, a ścian prawie nie było widać spod obrazów, oprawionych w bogate ramy. Po rozbudowie Kozłówka stała się chlubą rodu Zamoyskich, ale była też jakby snem o dawnej magnackiej Polsce, a jednocześnie marzeniem o rezydencji idealnej – Wersalu.

Na teren posiadłości prowadzi ogromna brama, za którą rozciąga się rozległy, pięknie ukwiecony dziedziniec otoczony zabudowaniami. Każdy wchodzący do pałacu jest oczarowany widokiem reprezentacyjnej klatki schodowej

z białymi marmurowymi schodami, pełnej obrazów, luster i bibelotów. Na piętrze znajduje się pistacjowy gabinet hrabiego Konstantego z przylegającą doń sypialnią oraz łazienka i błękitna sypialnia hrabiny Anieli, żony Konstantego. W pokojach stoją ozdobne kaflowe piece, które wykonano na specjalne zamówienie. Hrabia zadbał o ich niepowtarzalność, rozkazując zniszczyć w swojej obecności matryce służące do wyrobu kafli. Najbardziej okazałym pomieszczeniem w całej rezydencji jest Salon Czerwony, którego nazwa pochodzi od koloru ścian i obić mebli. Chcąc uczcić [illegible] a jednocześnie subtelnym miejscem w pałacu jest Salon Biały z portretem Zofii z Czartoryskich Zamoyskiej, po-

wszechnie uznawanej za jedną z najpiękniejszych dam XIX-wiecznej Polski i Europy.

Kozłówka to nie tylko wspaniałe wnętrza, ale i niecodzienne przedmioty, które przetrwały dramatyczne wydarzenia II wojny światowej w nienaruszonym stanie. Porcelanowy serwis śniadaniowy dla jednej osoby, którego każde z pięciu naczyń zdobią sceny z dramatów Szekspira, amerykańska pianola, odtwarzająca na fortepianie utwór zakodowany na papierowej taśmie perforowanej, stół bilardowy do karambola... to tylko niektóre z tysięcy pałacowych ciekawostek. Mijając budynek dawnej Teatralni (obecnie galeria wystaw czasowych), dochodzi się do kaplicy pałacowej, wzorowanej na kaplicy wersalskiej Ludwika XIV. Nad wejściem znajdują się unikatowe w skali światowej organy z organolą – nie zachowanym mechanicznym urządzeniem do odtwarzania melodii.

Kozłowiecki pałac to jedna z niewielu tak dobrze zachowanych rezydencji magnackich w Polsce. Można tu podziwiać wspaniałe salony i zgromadzone przez Zamoyskich dzieła sztuki, a także zrelaksować się spacerując po rozległym parku.

zdj. AKPA (3)

REKLAMA

E. Wedel od 1851

Narodowy Sponsor UEFA EURO 2012™

EURO2012™ POLAND-UKRAINE

Wedlowska loteria wygraj bilety w Kaufland

W dniach od 07.05.2012 do 20.05.2012r.*:

KUP dowolne produkty marki E. Wedel w sklepach sieci Kaufland za minimum 20 zł na jednym paragonie

ZACHOWAJ paragon i opakowania

WYŚLIJ SMS o treści Wedel na numer 70120**

WEŹ UDZIAŁ W LOSOWANIU NAGRÓD!

Do wygrania: 30 podwójnych biletów na mecze UEFA EURO 2012™

*Regulamin loterii promocyjnej dostępny jest na stronie www.i360.com.pl, w siedzibie Organizatora Inmark360 Sp. z o. o., ul. Rzymowskiego 30, 02-697 Warszawa oraz na www.kaufland.pl

**Koszt sms-a to 0,50 zł netto + VAT (0,62zł brutto)

Reklama w gazecie i dystrybucja ulotek: tel. (71) 37 70 171 lub 499

z obsługą!

Wędliny – stoisko z obsługą

17% taniej!
stara cena 1,69
1,39
Pasztet pieczony z Bieszczad
100 g
cena za 1 kg 13,90

Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
Duda
Polędwica drobiowa
z majerankiem
100 g
1,10
cena za 1 kg 11,10

31% taniej!
stara cena 2,19
Nove
Szynka wiejska
100 g
1,49
cena za 1 kg 14,90

31% taniej!
stara cena 2,69
Kabanos
Schab cygański
100 g
1,99
cena za 1 kg 19,90

Jesteśmy dumni z naszych stoisk z obsługą!

Przekonaj się sam – na naszych stoiskach z obsługą warto zatrzymać się na dłużej.

- Pyszne wędliny i sery, mięso i sałatki – **zawsze świeże i tanie.**
- Kupujesz dokładnie tyle, ile potrzebujesz.
- Jeśli nie znasz jakiegoś produktu, zawsze możesz go spróbować.

Przyjdź i przekonaj się, jak **wielki mamy wybór** i jak uprzejmy personel.

www.kaufland.pl

Garmażeria – stoisko z obsługą

33% taniej!
stara cena 1,49
Sałatka meksykańska
ze śledziem
100 g
0,99
cena za 1 kg 9,90

25% taniej!
stara cena 5,99
Papryczki słodkie
z serem
100 g
4,49
cena za 1 kg 44,90

Kaufland
Dla mnie w sam raz!

A. SAN 3. K. SAN. BIL. PRZ. 3

epay VISA VISA Electron

Sprzedaż w ilościach detalicznych. Za błędy w druku nie odpowiadamy.

Zawsze świeżo,

Mam wybór!

Wędzonki/Wędliny – samoobsługa

Herman
Kiełbasa z suszonymi pomidorami
100 g
20% taniej!
stara cena 1,49
1,19
cena za 1 kg 11,90

Drobimex
Ćwiartka z kurczaka
wędzona, parzona
100 g
14% taniej!
stara cena 0,99
0,85
cena za 1 kg 8,50

Drobex
Parówki budżetowe
100 g
25% taniej!
stara cena 0,79
0,59
cena za 1 kg 5,90

Boczek wędzony parzony
1 kg
20% taniej!
stara cena 14,99
11,99

Polędwica łososiowa
1 kg
10% taniej!
stara cena 19,99
17,99

Drób – samoobsługa

Morliny
Mięso mielone z indyka
na kotlety
500 g opakowanie
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
6,66
cena za 1 kg 13,32

Masarnia Krzyś
Kaszanka grillowa
100 g
22% taniej!
stara cena 0,89
0,69
cena za 1 kg 6,90

Mięso – samoobsługa

Flaki wołowe blanszowane
jako baza na flaczki
900 g opakowanie
20% taniej!
stara cena 14,99
11,99
cena za 1 kg 13,32

Gulasz wieprzowy z szynki
500 g opakowanie
11% taniej!
stara cena 8,49
7,49
cena za 1 kg 14,98

Nabiał – samoobsługa

Jovi
Jogurt pitny 0%
różne smaki
250 g sztuka
27% taniej!
stara cena 2,29
1,66
cena za 100 g 0,66

Nabiał – samoobsługa

Dr. Oetker
Deli Kaszka
o smaku śmietankowym, czekoladowym
130 g opakowanie
Oferta specjalna
Do wyczerpania zapasów!
1,29
cena za 100 g 0,99

Śniadaniowe kanapkowe
Miks tłuszczowy
200 g sztuka
27% taniej!
stara cena 1,79
1,29
cena za 100 g 0,65

Oferta ważna od 10.05.12 do 16.05.12 lub do wyczerpania zapasów.

KRZYŻÓWKA Z NAGRODĄ nr 19

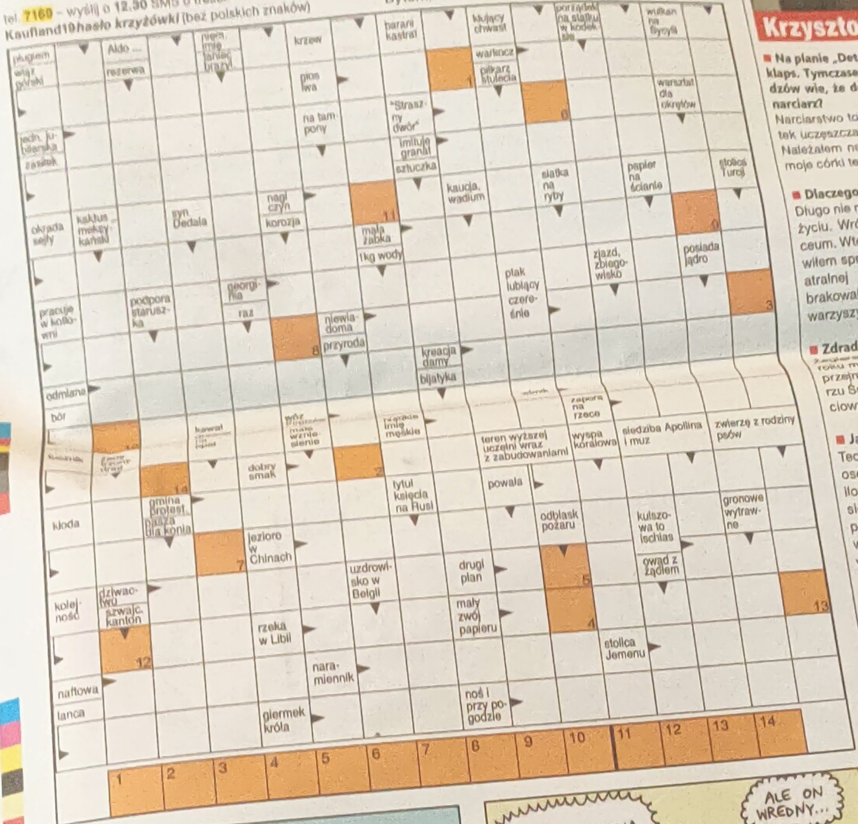
Litery z ponumerowanych pól utworzą hasło, będące rozwiązaniem krzyżówki. Poprawne hasła można podać telefonicznie, dzwoniąc pod numer **704 104 010** (koszt połączenia – 1,16 zł bez VAT, 1,43 zł z VAT za połączenie) lub wysyłając SMS pod numer **7169** (koszt wysłania jednej wiadomości SMS – 1 zł bez VAT, 1,23 zł z VAT).
Na poprawne hasła czekamy od piątku do wtorku włącznie. Każdego dnia zostanie wyłonionych dwóch zwycięzców (jeden nadawca SMS-a oraz jedna osoba dzwoniąca na tel. 704...). Będą to ci, których SMS lub połączenia telefoniczne zostaną zarejestrowane jako pierwsze o godz. **12.30**.
Pełny regulamin konkursu krzyżówkowego znajdziesz na naszej stronie internetowej **www.kaufland.pl**

UWAGA! Dni konkursowe: 11 – 15.05

tel. **704 104 010** – numer dostępny z tel. stacjonarnych oraz z sieci T-Mobile, Plus i Orange – zadzwoń o **12.30** i podaj hasło krzyżówki oraz swoje imię, nazwisko i numer telefonu

tel. **7169** – wyślij o **12.30** SMS o treści:
Kaufland19hasło krzyżówki (bez polskich znaków)

Laureaci z 20 – 24.04 (hasło: paź królowej)
Róża Cimała, Kraków; Wanda Fal, Lublin; Wiesława Janikowska, Tarnowskie Góry; Irena Karolak, Żegocin; Alicja Sajdak, Nowa Wieś; Jakub Stolarek, Turek; Jolanta Szczotka, Bielsko-Biała; Krystyna Szpak, Jaworzno; Anna Wyroba, Oświęcim; Renata Wysocka, Bytom.



7 pytań do...

Krzysztofa Dzióba

■ **Na planie „Detektywów" niedługo padnie tysięczny klaps. Tymczasem skończyła się zima, a niewielu widzów wie, że detektyw Krzysztof Dziób to zapalony narciarz?**
Narciarstwo to moja młodzieńcza pasja. Jako nastolatek uczęszczałem do szkoły sportowej w Zakopanem. Należałem nawet do polskiej kadry! Chciałbym, żeby moje córki też zakosztowały tej pasji.

■ **Dlaczego zatem nie został pan sportowcem?**
Długo nie miałem pomysłu na to, co chciałbym robić w życiu. Wróciłem do rodzinnej Rabki, by ukończyć liceum. Wtedy też zaciekawiło mnie aktorstwo. Postanowiłem spróbować swoich sił i zdawać do Akademii Teatralnej w Krakowie. Na zawodowe narciarstwo brakowało już czasu. Mam jednak inną pasję, która towarzyszy mi całe życie.

■ **Zdradzi pan, jaką?**
[illegible] roku mój ojciec sprawuje nad nim pieczę, a w wakacje przejmuję go ja i moja żona (śmiech). Żeglujemy po Morzu Śródziemnym. Po zimie spędzonej na planach zdjęciowych fantastycznie się pływa po ciepłych morzach.

■ **Jak wygląda typowy dzień na jachcie?**
Teoretycznie jak relaks (śmiech). Tymczasem wszystko oscyluje wokół tego, jak przeżyć. Trzeba sprawdzać ilość jedzenia i wody, wybierać porty, w których można się zatrzymać, oraz sprawdzać pogodę, by w porę dopasowywać żagle do warunków atmosferycznych. Nawet najpiękniejsza aura w kilka minut potrafi zmienić się w groźny sztorm. Żeglarz naprawdę musi mieć dobry refleks...

■ **...i umieć zachować stalowe nerwy. Na planie „Detektywów" też nie brakuje niebezpieczeństw?**
Ze względu na charakter produkcji, grając, uczestniczymy w życiu miasta i jego mieszkańców. Zdarza się, że jakiś przechodzień zauważa bijących się ludzi, ale nie dostrzega operatorów filmujących całą akcję, i zaczyna interweniować.

■ **Musi to zabawnie wyglądać?**
Najśmieszniejsze – a jednocześnie przykre – są sytuacje, gdy ktoś przekonany o autentyczności zdarzenia przyspiesza kroku, udając, że niczego nie widzi. Najbardziej pomocne i odważne są starsze kobiety. Zawsze przystaną i bez ogródek wyrażają swoją opinię (śmiech).

■ **Został pan kiedyś obłożony torebką lub parasolką?**
Nie, bo ja tylko interweniuję, jak bandziory się biją (śmiech).

Pytała: Agnieszka Tomczak/AKPA

Regulamin określający zasady nadsyłania i publikowania dowcipów znajduje się na stronie internetowej **www.kaufland.pl**

Wydawca: Kaufland Polska Markety Sp. z o.o. Sp. k.,
ul. Szybka 6 – 10, 50-421 Wrocław
tel. 71 37 70 100, e-mail: redakcja@kaufland.pl
Dyrektor pionu reklamy: Jarosław Kaduczak;
Redakcja: Krzysztof Krukowski, tel. 71 37 70 494;
Dział Ogłoszeń: Kazimierz Serwin, tel. 71 37 70 171;
Dystrybucja: Paweł Śliwiński, tel. 71 37 70 180
Dział Obsługi Klienta: tel. 800 300 062
Druk: AGORA

POKRZYWA

Pokrzywa zwyczajna to pospolity chwast, do 1,5 m wysoki, rosnący niemal na całej kuli ziemskiej, w miejscach zacienionych – w ogrodach, zaroślach, na pastwiskach i łąkach. Tą niczym nie wyróżniająca się roślina już w starożytności używana była jako warzywo oraz środek leczniczy. Słowianom służyła też jako ochrona przed demonami i złymi urokami.

Pokrzywa działa

moczopędnie, stosuje się ją w leczeniu kamicy nerkowej i wszelkich schorzeń układu moczowego. Wspomaga również wydalanie z organizmu szkodliwych substancji, działa też przeciwkrwotocznie. Substancje zawarte w pokrzywie zwiększają odporność organizmu na różne infekcje, pobudzają też wydzielanie soków żołądka, wątroby i jelit. Odwary z pokrzywy stosuje się w niedokrwistości (idealna dla anemików), w łagodnych stanach zapalnych przewodu pokarmowego oraz w chorobach reumatycznych. Wykorzystuje się ją również zewnętrznie, do leczenia chorób skórnych (czyraki, trądzik), a także łupieżu.

Pokrzywa zawiera

magnez, fosfor, wapń, siarkę, żelazo, potas, jod, krzem, sód oraz witaminy A, B2, C, K. Bogata jest także w związki aminowe, olejki eteryczne i sole mineralne. Do celów leczniczych używa się liści zbieranych przed kwitnieniem (w maju), korzenie oraz sok ze świeżych pędów.

Kasztanowiec zwyczajny

Kasztanowiec to okazałe drzewo liściaste, do 25 m wysokie, którego ojczyzną są północne Indie. Stamtąd, za pośrednictwem kupców, kasztany, czyli owoce kasztanowca, dotarły na Bałkany, a później na tereny całej Europy, z wyjątkiem Europy Północnej. Zbyt surowy klimat sprawia, że te wrażliwe drzewa nie znajdują tam odpowiednich warunków do życia. Kasztanowce rosną pojedynczo lub w niewielkich skupiskach. Nigdy nie tworzą lasu. Według niektórych botaników związane jest to z tym, że do wzrostu drzewa te potrzebują określonych pierwiastków promieniotwórczych, które znajdują się w glebie. A ponieważ pierwiastki te występują w ilościach śladowych, mogą zapewnić pokarm jedynie niewielkiej grupie drzew. Kasztanowce są drzewami odpornymi na zanieczyszczenia, dlatego często sadzi się je w miejskich parkach, wzdłuż ulic i alejek. Kasztanowce są drzewami wartościowymi i mogą być wykorzystywane w różnych celach. Miękkie drewno jest idealne do rzeźbienia, kwiaty, kasztany i korę wykorzystuje się w celach farmaceutycznych, same zaś kasztany są podawane jako pasza dla zwierząt (np. świń), wykorzystuje się je także w kosmetyce (kremy przeciwsłoneczne i ochronne) oraz w przemyśle – do produkcji pian do gaśnic i wyrobu kleju. W niektórych krajach kasztany często są wrzucane do pomieszczeń, w których przechowuje się warzywa – ponoć skutecznie odstraszają ślimaki.

Na zdrowie

Owoce i korę kasztanowców wykorzystuje się do produkcji [illegible]

Kasztany są również surowcem na medykamenty przeznaczone dla nałogowych palaczy i gruźlików – oczyszczają bowiem płuca z flegmy. Wiele osób stosuje kasztany jako odpromienniki, czyli takie przedmioty, które pochłaniają złą energię i promieniowanie. Układane są więc pod łóżkiem lub przy telewizorze czy monitorze komputera. Część radiestetów uważa jednak, że nie należy traktować kasztanów jako odpromienników, bowiem one same wydzielają promieniowanie.

Szrotówek kasztanowcowiaczek

Szrotówek kasztanowcowiaczek to owad, który w ostatnich latach stanowi największe zagrożenie dla kasztanowców. Żarłoczne larwy szrotówka zjadają liście drzewa, a w ten sposób osłabiają całą roślinę, która powoli zamiera. W ciągu roku rozwijają się 3–4 pokolenia szrotówka. Poczwarki tego owada zimują w suchych liściach kasztanowców. Jedną z metod uratowania drzew jest więc regularne grabienie i palenie liści. Głęboko w korę drzew wstrzykuje się również specjalne preparaty, które rozprzestrzeniając się po całym drzewie, zabijają szrotówka. W niektórych miastach na drzewa zakłada się wielkopowierzchniowe opaski lepowe, w które łapią się owady. Niestety, nie zawsze jest skuteczne, dlatego kasztanowce są w Polsce coraz rzadsze.

REKLAMA

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

Reklama w gazecie i dystrybucja ulotek: tel. (71) 37 70 171 lub 499

Promocja MAJ 2012

BLACK RED WHITE

najchętniej kupowane meble w Polsce

Oferta handlowa ważna od **4.05.2012** do **28.05.2012** albo do wyczerpania zapasów magazynowych.

SYSTEM SZAF **COLIN**

Szafy COLIN

3495 x 20 rat

Oszczędzasz 150

799,-

899,-

Kubek Jumbo

7,99

Komplet 2 koszy Rainbow

24,99

Poduszka dekoracyjna Tramp

9,99

Koc dwustronny Tramp

34,99

NOWOŚĆ

4995 x 20 rat

999,-

Komplet **SAVANA II**

OSZCZĘDZASZ 500

5495 x 20 rat

1099,-

Kuchnia **NIKA 260 STANDARD**

front typu Classic

kolor: olcha miodowa

szer. kuchni: 260 cm

OSZCZĘDZASZ 230

Komplet **Merido**

kolor: wenge/akacja mali brąz

wys./szer./gł.: 198/297,5/54,5 cm

5995 x 20 rat

~~1699,-~~ **1199,-**

OSZCZĘDZASZ 500

NA CAŁY ASORTYMENT Z OFERTY BLACK RED WHITE

RATY 20x0%

Sofa

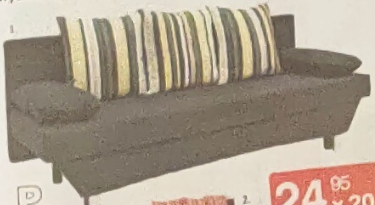
CARLA 3DL

pow. spania: 128x191 cm

wys./szer./gł.: 86/191/74cm

W promocji tkaniny:

1. NF1015W/Micro Czarny
2. 2142K/Micro Oberżyna



2495 x 20 rat

SUPERCENA 499,-

Sofa

OLIWER LUX 3DL

pow. spania: 155x200 cm

wys./szer./gł.: 96/205/96 cm

W promocji tkaniny:

1. M3287W/M3288G, drewno E-04;
2. M3232G, drewno K04

6245 x 20 rat

SUPERCENA 1249,-

Narożnik uniwersalny

ALEKS 3DL URC

pow. spania: 114x200 cm

wys./szer./gł.: 86/233/133 cm

Tkaniny: 1. Skóra naturalna Ecru/Eco skóra Ecru,
2. Skóra naturalna Brąz/Eco skóra Brąz, drewno M-04;

9495 x 20 rat

SUPERCENA 1899,-

Reklama w gazecie i dystrybucja ulotek: tel. (71) 37 70 171 lub 499

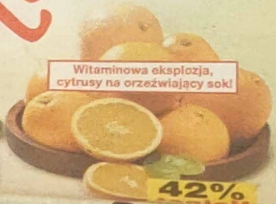
Smaki natury!

Przede wszystkim świeżość!

Owoce/Warzywa

33% taniej!
stara cena ~~2,99~~
Marchew młoda
luzem
1 kg
1,99

33% taniej!
Ogórki zielone
luzem
1 kg
3,99



Witaminowa eksplozja, cytrusy na orzeźwiający sok!

42% taniej!
Pomarańcze
luzem
1 kg
1,99

30% taniej!
Pieczarki
luzem
1 kg
5,55

46% taniej!
stara cena ~~2,79~~
Ziemniaki młode
luzem
1 kg
1,49

36% taniej!
stara cena ~~3,49~~
Sałata lodowa
sztuka
2,22

Ciesz się świeżością!

Dlaczego warzywa i owoce są w Kauflandzie zawsze tak świeże? To proste: **dostarczane są do marketów zawsze najkrótszą drogą.**

- Owoce i warzywa to wizytówka Kauflandu, znajdziesz je, gdy tylko wejdziesz do sklepu.
- Stoiska uzupełniane są na nowo kilka razy dziennie świeżym towarem.
- Zaopatrujemy się **u najlepszych producentów w Polsce i za granicą.**

Wszystko po to, aby mogli Państwo o każdej porze dnia cieszyć się świeżymi owocami i warzywami.

www.kaufland.pl

Kwiaty

Pelargonia zonale
kraj pochodzenia – Polska
śr. don. 11 cm
sztuka
5,29

Saintpaulia
kraj pochodzenia – Polska
śr. don. 12 cm
sztuka
6,99

Kaufland

Dla mnie w sam raz!

Zdjęcia produktów zamieszczone na naszych stronach reklamowych mogą się nieznacznie różnić od towarów znajdujących się w sprzedaży. Za błędy w druku nie odpowiadamy. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Reklamacje i uwagi należy zgłaszać do Działu Obsługi Klienta 800 300 062. Artykuły sprzedawane są bez dekoracji.

Oferta ważna od 10.05.12 do 16.05.12 lub do wyczerpania zapasów.